

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Área de Deportes

Horarios de Entrenamiento – Periodo 2026-2

✦ INSCRIPCIONES ABIERTAS

Escanea el siguiente código QR para inscribirte en la disciplina deportiva de tu interés:



ATLETISMO

Instructor(a): Javier Vargas

Contacto: 311 579 3844

Campus Barcelona

- Lunes: 4:00 p.m. – 6:00 p. m.
- Lunes, martes y jueves: 12:00 m. – 2:00 p. m.
- Miércoles: 6:00 a.m – 8:00 a. m. y 5:00 p.m. – 7:00 p. m. (egresados)
- Viernes: 6:00 a.m. – 8:00 a. m. y 12:00 m. – 1:00 p. m. (pista de atletismo)

FÚTBOL FEMENINO

Instructor(a): Julián Murillo

Contacto: 310 688 7673

Campus Barcelona

- Lunes y viernes: 12:00 m. – 2:00 p. m.
- Copa Capital (2 horas, según programación)

Otros espacios

- Sábados: partidos amistosos

FÚTBOL MASCULINO

Instructor(a): Carlos Oliveros

Contacto: 311 510 8653

Campus Barcelona

- Lunes, martes, miércoles y jueves: 12:00 m. – 2:00 p. m.

Otros espacios

- Fines de semana: Torneo Moros 30 (egresados) y partidos amistosos del club

FÚTBOL (Docentes, Administrativos y Egresados)	
Instructor(a): Juan David Rojas	Contacto: 311 291 7733
Campus Barcelona • Miércoles: 5:00 p.m. – 7:00 p. m. y viernes: 4:00 p.m. – 6:00 p. m. (campo de fútbol) Otros espacios • Jueves: 8:00 – 10:00 p. m. (cancha F7) • Sábado y domingo: Torneo Moros 40, Copa Dago y torneo empresarial	

FÚTBOL SALA	
Instructor(a): Jhon Fredy Muñoz	Contacto: 310 303 1457
Campus Barcelona • Lunes: 12:00 m. – 2:00 p. m. (Coliseo) • Martes: 12:00 m. – 2:00 p. m. y 6:00 – 8:00 p. m. (Coliseo) • Miércoles: 12:00 m. – 2:00 p. m. (Auxiliar) • Jueves: 11:30 a. m. – 2:00 p. m. (Coliseo) Sede San Antonio • Lunes: 7:30 – 9:30 p. m. (egresados y funcionarios) • Jueves: 7:30 – 9:30 p. m.	

VOLEIBOL PISO	
Instructor(a): Fernando Pacheco	Contacto: 313 388 5769
Campus Barcelona • Lunes: 11:00 a. m. – 1:00 p. m. (Coliseo) • Martes: 12:00 m. – 2:00 p. m. (Auxiliar) • Miércoles: 4:00 p.m. – 6:00 p. m. (Coliseo) • Jueves: 12:00 m. – 2:00 p. m. (Auxiliar) • Viernes: 11:00 a. m. – 1:00 p. m. (Coliseo) Sede San Antonio • Lunes: 5:00 p.m. – 7:00 p. m. • Miércoles: 3:00 p.m.– 5:00 p. m. • Viernes: 7:00 p.m. – 9:00 p. m.	

BALONCESTO	
Instructor(a): Jaime Ortiz	Contacto: Por definir
Campus Barcelona • Lunes: 12:00 m. – 2:00 p. m. (Auxiliar)	

- Miércoles: 12:00 m. – 2:00 p. m. (Coliseo)
- Viernes: 12:30 – 2:00 p. m.

Sede San Antonio

- Lunes: 7:30 p.m. – 9:30 p. m. (Kantero)
- Martes y miércoles: 7:30 p.m. – 9:30 p. m. (Sikuani)

ACTIVIDAD FÍSICA

Instructor(a): Jhon Gabanzo

Contacto: 310 776 6631

Campus Boquemonte

- Lunes a viernes: 10:00 a. m. – 12:00 m. (Recreación y Deporte)
- Torneos nocturnos de fútbol sala y voleibol

YOGA, PILATES Y RUMBA AERÓBICA

Instructor(a): Blanca Moreno

Contacto: 314 399 2506

Campus Barcelona

- Lunes (yoga), jueves (pilates) y viernes (yoga): 12:00 m. – 2:00 p. m. (salón de espejos)

Sede San Antonio

- Miércoles: 5:00 – 6:00 p. m. (rumba aeróbica y/o yoga)

Otros espacios

- Viernes o sábados: grupo de posgrados

CLUB DEPORTIVO UNILLANOS – Fútbol Sala

Instructor(a): Ariel Corrales

Contacto: 310 755 0712

Campus Barcelona

- Lunes: 5:00 p.m. – 7:00 p. m. (Coliseo) — funcionarias y club
- Viernes: 12:00 – 2:00 p. m. (Coliseo)

Sede San Antonio

- Martes: 7:00 p.m. – 9:00 p. m. — Club Unillanos (polideportivo)

CLUB DEPORTIVO UNILLANOS – Fútbol

Instructor(a): Álvaro Arenas

Contacto: 318 503 7708

Campus Barcelona

- Martes, jueves y viernes: 3:00 p.m. – 5:00 p. m.

PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN DEPORTIVA	
Instructor(a): Oscar Byron	Contacto: 313 363 3189
Campus Barcelona • Martes: 10:00 a. m. – 1:00 p. m. y jueves: 10:00 a. m. – 2:00 p. m. (Centro de Salud) • Lunes, miércoles y viernes: 7:00 p.m. – 9:00 p. m. (Caudal) Otros espacios • Lunes, miércoles y jueves: 7:00 p.m. – 9:30 p. m. (Caudal)	

NATACIÓN	
Instructor(a): Mónica Villalobos	Contacto: 313 369 3093
Campus Barcelona • Martes: 7:00 a.m. – 10:00 a. m. y 4.00 p.m A 5:00 pm (club niños) • Miércoles: 6:30 a.m. – 8:30 a. m. y 4:00 p.m – 5:00 p. m. • Jueves: 7:00 a.m. – 11:00 a. m. y 4 a 5 pm (club niños) • Viernes: 6:30 a.m. – 8:30 a. m. y 3:00 p.m. – 5:00 p. m. (club de niños y adultos)	

TAEKWONDO	
Instructor(a): Geymar Pabón	Contacto: 320 919 4840
Campus Barcelona • Lunes, miércoles y viernes: 10:00 a. m. – 12:00 m. (Coliseo) Sede San Antonio • Martes y jueves: 10:00 a. m. – 12:00 m. (bienestar)	

Nota:

Los horarios pueden estar sujetos a cambios según programación de torneos, disponibilidad de escenarios deportivos o condiciones climáticas. Para mayor información comunícate directamente con el instructor(a) de tu interés.